

AIDE-MÉMOIRE CAMP DE REMISE EN FORME 2013

- Équipements pour le gymnase
 - Souliers
 - Culottes courtes
 - Chandail manches courtes
 - Linge de rechange au besoin

- Équipements de ringuette complètes
 - Linge de rechange au besoin

- Survêtement pour la transition entre l'aréna et le gymnase

- 2 collations santé (pas de chips)

- Boîte à lunch (identifiée)
 - Repas froid
 - Ice pack (il n'y aura pas de réfrigérateur)

- Kit de douche (au besoin)